

ORARI BODYMIND / FUNZIONALE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10.00 45min PILATES					9.45 45min PILATES BASE
				10.00 45min TRX	
11.00 45min YOGA DINAMICO	11.00 45min PANCAFIT	11.00 45min YOGA DINAMICO	11.00 45min PANCAFIT	11.00 45min PILATES	10.30 45min PILATES
	12.45 45min PILATES		12.45 45min YOGA DINAMICO		
13.00 45min PANCAFIT		13.00 45min TRX		13.00 45min PANCAFIT	
	17.00 21.00 KARATE		17.00 21.00 KARATE		
		18.00 45min TRX			
	18.30 45min PILATES				
19.15 45min YOGA DINAMICO		19.15 45min YOGA DINAMICO			
19.30 45min TRX			19.30 45min PILATES FLETCHER®	19.30 45min PANCAFIT	
20.15 45min PANCAFIT		20.15 45min PANCAFIT			